




Dinámica de presentación: tejiendo telaraña

Quien inicia el juego dice su nombre y que expectativa tiene del taller, luego lanza la lana a otro participante, que repite la instrucción. Así continuamos hasta completar con todos los participantes.



***Mujer, ¿dónde están? ¿Ya nadie te condena?
Nadie, Señor.***

EVANGELIO DE JUAN 8, 1-12

Las piedras en nuestras vidas

Vamos reflexionar 3 momentos

1. Vamos a pensar en los momentos en que hemos arrojado una piedra a alguien.
2. Ha veces, la piedra la lanzamos hacia arriba, sin darnos cuenta que al volver, cae encima de nuestras cabezas, y nos agredimos a nosotros mismos
3. En ocasiones, dejamos de actuar como lo debemos hacer, y aunque esa piedra no la arrojamos, la dejamos abandonada en el suelo, y con ella podemos tropezar nosotros o los que nos rodean

Cada persona menciona libremente un compromiso, y luego deja una Piedra en el recipiente metálico.

ORACIÓN DE CONCLUSION

Amado Jesús, gracias por mirarnos con amor y mostrarnos tu misericordia, para devolvernos nuestra dignidad de hijos de Dios. Sal en mi defensa, no permitas que sea condenada por mis hermanos, ni que yo los condene sino que entre todos, podamos vivir tu compasión y guiar a los que están alejados de ti, al camino de la fe. Amen



EMPODERAMIENTO DE LA MUJER
"Yo soy mi propia heroína" (Simone de Beauvoir)

¿Empoderamiento a que se refiere?

Cuando hablemos de empoderamiento nos vamos a referir a una mayor autonomía para las mujeres, a su reconocimiento y a la visibilidad de sus aportaciones. El empoderamiento de las mujeres implica que participen plenamente en todos los sectores y a todos los niveles de la actividad económica para construir economías fuertes, establecer sociedades más estables y justas, alcanzar los objetivos de desarrollo, sostenibilidad, derechos humanos y mejorar la calidad de vida de las familias.

El acceso de las mujeres a los recursos económicos y financieros y al control sobre ellos es decisivo para lograr la igualdad de género, el empoderamiento de la mujer, y para el crecimiento económico de un país.



EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

Es uno de los caminos a seguir para impulsar la Igualdad de género, y alcanzar el desarrollo sostenible. Es el proceso que permite el incremento de la participación de las mujeres en todos los aspectos de su vida personal y social. Gracias a él, pueden ser dueñas de sus vidas e intervenir plenamente y en igualdad en todos los ámbitos de su sociedad, incluyendo la toma de decisiones y el acceso al poder.



Definición ONU

Es dar acceso a las mujeres para que participen plenamente en todos los sectores y a todos los niveles de la actividad económica resulta fundamental para: construir economías fuertes.

Definición INmujeres

Es un proceso por medio del cual las mujeres transitan de cualquier situación de opresión, desigualdad, discriminación, explotación o exclusión a un estado de conciencia, autodeterminación y autonomía, el cual se manifiesta en el ejercicio del poder democrático que emana del goce pleno de sus derechos y libertades



Estrategias para promover el empoderamiento de las mujeres

Carácter procesal

No tiene meta final en un sentido absoluto

Progresión desde un estado a otro

Proceso de largo plazo va de “adentro hacia afuera” de “abajo hacia arriba”

Auto empoderamiento individual y colectivo. No otorgado por externos



León

- Promover la conciencia y autoestima de las mujeres a través de procesos de reflexión crítica, con el apoyo de agentes externos profesionales en promoción y educación popular.

Rowlands

- uso de metodologías que ayuden a las mujeres a “percibir las limitaciones que ellas se imponen como resultado de la opresión internalizada que cargan” y garanticen que estas actúan a partir de sus propios análisis y prioridades, y no en base a agendas externas.

James

- “Transferencia del empoderamiento” según esto el empoderamiento puede ser otorgado por las agencias, mediante proyectos diseñados desde arriba y desde afuera de las destinatarias en los que, supuestamente, la simple participación de las mujeres en actividades específicas garantizaría como resultado final su empoderamiento.

El empoderamiento no es un proceso lineal con un inicio y un final definidos de manera igual para todas las mujeres, sino que requiere que éstas libremente analicen y expresen sus propias necesidades y prioridades, sin que estas puedan ser predefinidas o impuestas por los planificadores. Los cambios a lograr deben ser vistos como parte de un proceso en marcha más que como una meta prefijada para un distante futuro. Las mujeres deben empoderarse ellas mismas. Sin embargo, el apoyo externo es importante para empujar y sostener los procesos de cambio y las agencias pueden jugar este papel generando condiciones para que las mujeres participen en todos los ámbitos, adquieran habilidades para tomar decisiones y controlar los recursos, y apoyando a las organizaciones de mujeres que trabajan contra la discriminación de género.



KOLPING Y EL EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

“Quien mira hacia afuera sueña, quien mira hacia adentro despierta” Carl Gustav Jung

AUTONOMIA E INDEPENDENCIA

“La independencia significa “hacer las cosas por ti mismo sin depender de los demás”. En cambio, autonomía es “la capacidad de actuar libremente y de elegir nuestras opciones”. Edgard Deci,

Autonomía es la capacidad que se tiene para actuar y decidir libremente de manera independiente y sin la influencia de terceras personas. La autonomía tiene múltiples dimensiones y características propias en distintos ámbitos en los que se desenvuelven las mujeres, de manera que se puede tener autonomía en un contexto, pero no necesariamente en otro.

Perdemos nuestra autonomía cuando nos dejamos controlar por eventos externos. Por ejemplo, hay quienes van “obligados” a reuniones sociales como el festejo de un cumpleaños porque quieren “quedar bien” y no por el cariño que puedan tener por el festejado. Una persona verdaderamente autónoma es aquella que hace lo que se siente intrínsecamente motivado a hacer, y no actúa por estímulos externos, como el alumno aplicado que estudia para sacarse la mejor nota de la clase (motivación extrínseca) y no porque desea aprender (motivación intrínseca).

LA EXPERIENCIA DE KOLPING EN EL EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

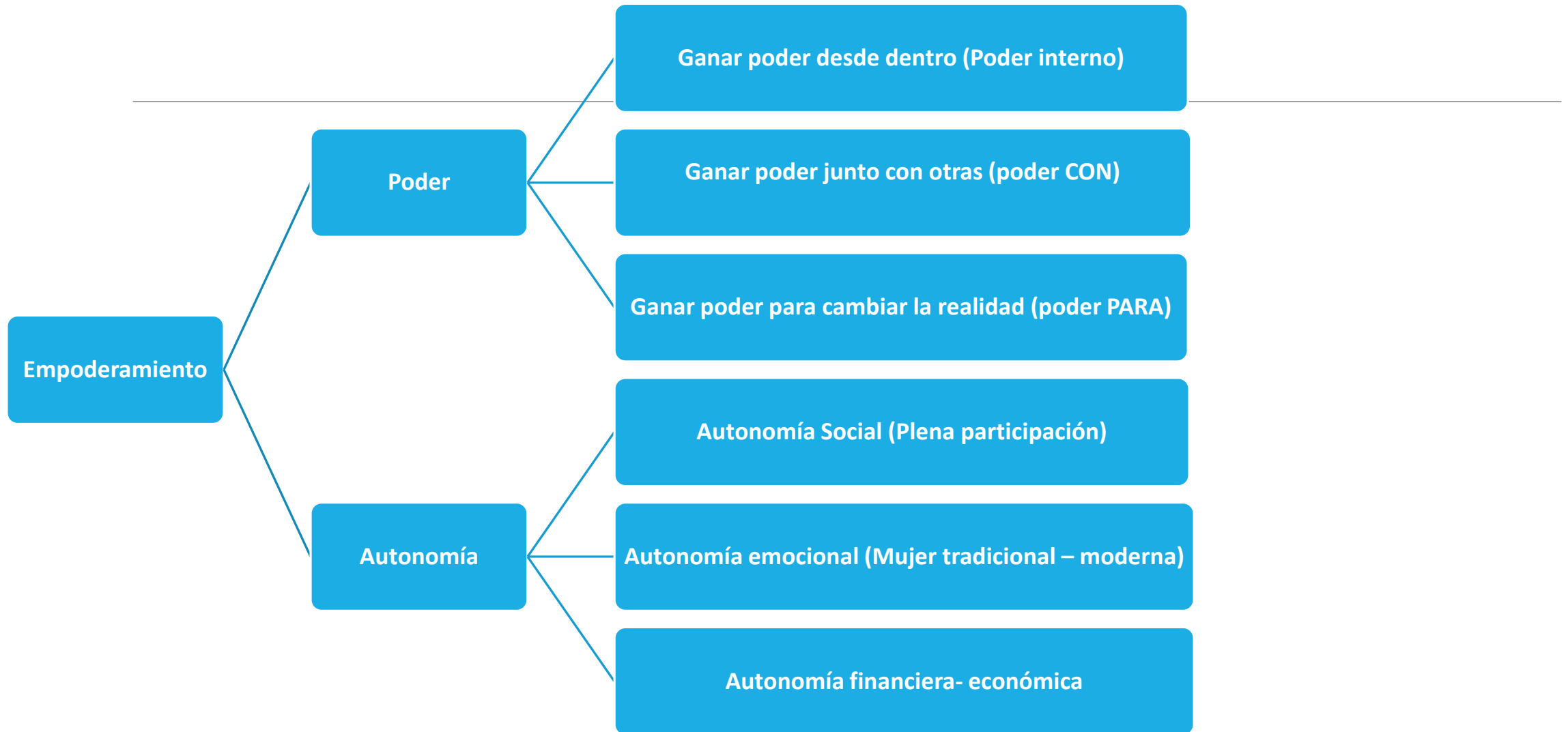
No hay una fórmula mágica o un diseño infalible para empoderarse, las puertas de entrada son diversas:

- conciencia de la injusticia de las condiciones de vida,
- iniciativas generadoras de recursos básicos para la sobre vivencia,
- integración en grupos solidarios, organizaciones de mujeres para acceder a un crédito y adquisición de habilidades y destrezas.

Propuestas para empoderar a las mujeres y superar las desigualdades de género: **Nuestra intervención la formula que creamos mágica modelo 3X3**



Nuestra intervención Modelo 3X3



Ganar poder desde dentro (el poder “interno”)

Es importante que las mujeres desarrollen su poder interno, fortaleza espiritual y singularidad, tomando conciencia de su situación, aumentando su autoestima y confianza, y sintiendo control sobre sus propias vidas.

un aumento de la autoestima y de la confianza en la propia valía, y proporciona a las mujeres un sentido de control sobre sus propias vidas. Este nivel de empoderamiento se considera imprescindible para que las mujeres mejoren su representación y para que las ganancias de poder en otros ámbitos de sus vidas sean sostenibles; también dota a las mujeres de la capacidad para percibirse a sí mismas como aptas para ocupar los espacios donde se toman las decisiones, condición previa para poder ocuparlos efectivamente



Ganar poder junto con otras (el poder “con”)



Poder que multiplica los poderes individuales al asumir que un grupo actuando coordinadamente logra más que las personas aisladas.

Es importante fomentar la formación de grupos de mujeres para romper el aislamiento individual y promover estrategias de cambio que tengan un impacto más amplio. **transitar del “yo” al “nosotras”**

“condiciones para el desarrollo de una identidad colectiva insurgente” para que las mujeres se empoderen colectivamente : Nuestra respuesta (Familias Kolping)



- a) espacios sociales donde ellas puedan sentirse valoradas y seguras;
- b) modelos alternativos proporcionados por mujeres que rompen pautas de sumisión o pasividad;
- c) ideas que expliquen las causas de la opresión, justifiquen la rebeldía e imaginen un futuro radicalmente distinto;
- d) respuestas sociales a su nueva identidad que fueren a cada mujer a confrontar las creencias heredadas, y una red que permita expandir las nuevas visiones y activar un movimiento social.

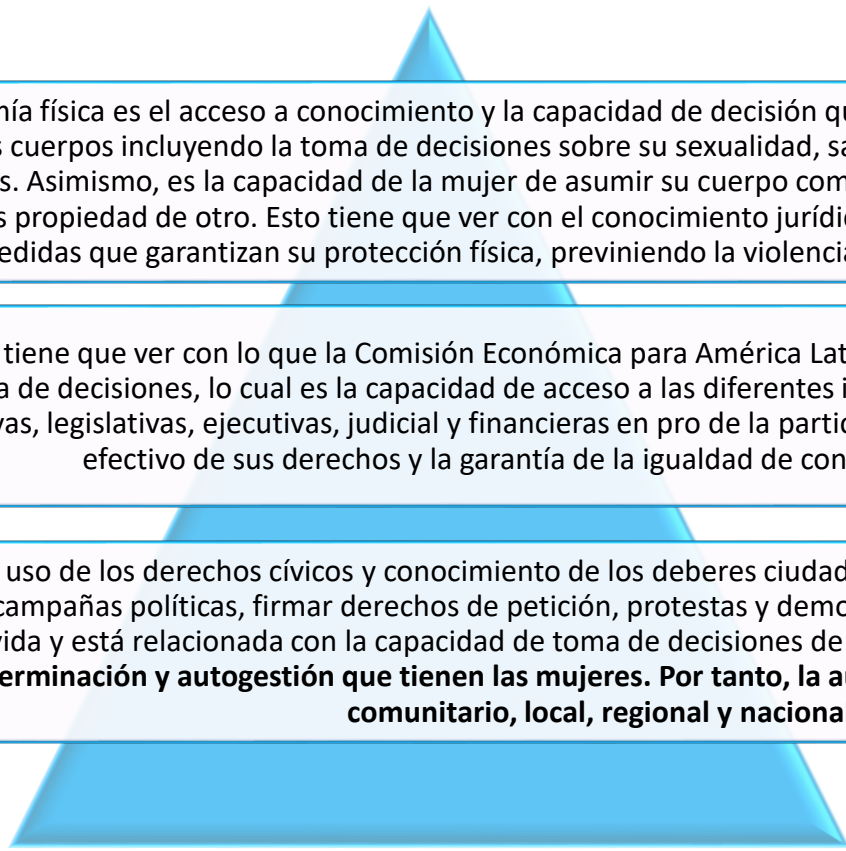
Ganar poder para cambiar la realidad (el poder “para”)

El poder "para" es el potencial de cada persona para definir su vida, actuar en sus intereses y mejorar su situación. se expresa en la habilidad de las personas para reconocer sus necesidades y darse cuenta de que tienen capacidad de incidir en sus circunstancias para lograr una situación más favorable para ellas.

Para lograr la equidad de género, las mujeres deben participar colectivamente en la arena pública, promoviendo sus propios intereses, modificando leyes y políticas, construyendo liderazgos feministas y presionando a las instituciones públicas para que actúen en favor de la igualdad.



Autonomía social



La autonomía física es el acceso a conocimiento y la capacidad de decisión que tienen las mujeres sobre sus cuerpos incluyendo la toma de decisiones sobre su sexualidad, salud y sus derechos reproductivos. Asimismo, es la capacidad de la mujer de asumir su cuerpo como propio y no como un objeto que es propiedad de otro. Esto tiene que ver con el conocimiento jurídico e institucional de las medidas que garantizan su protección física, previniendo la violencia de género.

La autonomía política, tiene que ver con lo que la Comisión Económica para América Latina y el Caribe -CEPAL- define como la autonomía en la toma de decisiones, lo cual es la capacidad de acceso a las diferentes instancias políticas estatales y demás medidas administrativas, legislativas, ejecutivas, judicial y financieras en pro de la participación plena de las mujeres, el goce efectivo de sus derechos y la garantía de la igualdad de condiciones.

Además del desarrollo del buen uso de los derechos cívicos y conocimiento de los deberes ciudadanos, se destaca la participación política convencional y no convencional, como elecciones, campañas políticas, firmar derechos de petición, protestas y demostraciones políticas. También se reconoce que la autonomía atraviesa todas las esferas de la vida y está relacionada con la capacidad de toma de decisiones de las mujeres en sus ámbitos privados.. **Igualmente tiene que ver con el poder de autodeterminación y autogestión que tienen las mujeres. Por tanto, la autonomía política se ejerce a nivel doméstico, privado, comunitario, local, regional y nacional**

Autonomía emocional

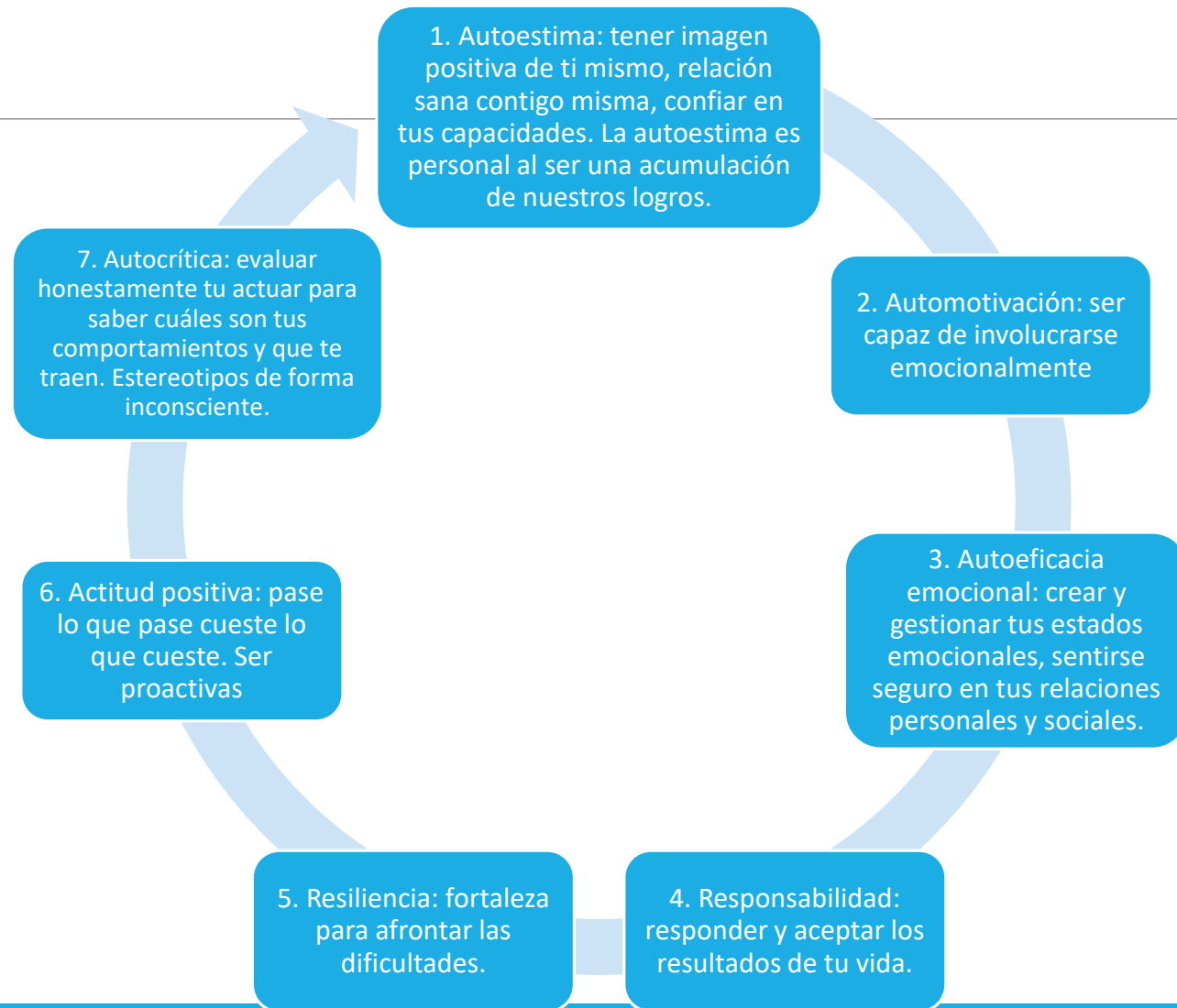
Una persona autónoma se auto controla tiene conciencia emocional, sabe percibir, identificar y poner nombre a las emociones que está sintiendo lo que le permite crea relaciones interdependientes y sanas.

«las contemporáneas somos sincréticas porque cada una posee atributos de género tradicionales y modernos de manera simultánea».

Existe esa contradicción interna, también en el amor, muy mediado por el modelo de amor romántico y por una estructura que socializa a las mujeres alrededor del Miedo: el miedo a quedarse solas, a que nadie las quiera, al abandono y al rechazo, al fracaso y a la soledad. Al sentir tanto miedo a quedarse solas, finalmente se dispara la tendencia a querer agradar, la llamada Ley del agrado. Hay que ver la cantidad de cosas que hacen las mujeres (y las que no hacen, pero quieren hacer) debido a esta presión.

Existen circunstancias del entorno que favorecen y otras que dificultan que interdependan más y dependan menos.
No es culpa de ellas.

Autonomía emocional en 7 pasos:



Autonomía financiera/económica

Entendida como la capacidad de generar ingresos y recursos propios es una de las metas más importantes para las mujeres.

Las mujeres cuentan con varios retos y dificultades entre ellos la participación dentro del mercado laboral, Las barreras y brechas que limitan el desarrollo y afectan la independencia económica al no tener un trabajo fijo o acceso a servicios financieros (créditos), dificultando la construcción de un patrimonio y haciéndoles más vulnerables ante situaciones de violencia familiar.

Es fundamental que las mujeres generen recursos y tengan liquidez para enfrentar las metas y emergencias, sin embargo, a la par se requiere un segundo paso, incrementar el ahorro, puesto que ellas reflejan una diferencia sustancial en la capacidad de ahorro con respecto a los hombres, Claramente hay una brecha y la principal razón para no ahorrar es “no tengo suficientes recursos”,

La generación de ingresos con miras al empleo formal o auto empleo, en conjunto con la disciplina del ahorro y la búsqueda de herramientas de inversión, son parte de los tres pilares que ayudarán a alcanzar la **INDEPENDENCIA ECONOMICA** en las mujeres.

Las experiencias en Bolivia



CAPACITACION TECNICA EN DIFERENTES RUBROS TÈCNICOS

Las experiencias en Bolivia



**CAPACITACION TECNICA EN
DIFERENTES RUBROS TÈCNICOS**



Formación empresarial





Participación en ferias de comercialización



Acceso micro créditos



Acceso micro créditos



Acceso micro créditos



Formación transversal formula 3X3



Participación en redes incidencia social



Incidencia en la política

**LIC. YUSARA MELENA REVOLLO HONORABLE
CONCEJAL DEL MUNICIPIO DE COBIJA**

Pertenece a la Familia Kolping de la regional Pando, se siente muy orgullosa de pertenecer a Kolping, periodista de Profesión, ahora actual concejal del municipio de Cobija.

Lic. Yusara Melena



Incidencia en la política



Raquel Ramos Guzmán
Honorable concejal del
Municipio de Tarija

Pertenece a la Familia
Kolping semilla de
esperanza.

Recibió formación en
liderazgo, gestión
empresarial y recibió
crédito para sus
emprendimientos antes
de incursionar a la
política.



TESTIMONIOS





"Por un mundo donde seamos socialmente iguales, humanamente diferentes y totalmente libres" (Rosa Luxemburgo)